

24th January 2022

Dear Parents/Carers,

Re: Changes to Self- isolation guidelines

المدرسة؟

- لا يستطيع طفلك حضور المدرسة إذا كان لديهم:
- سعال جاف ومستمر
 - حرارة عالية
 - فقدان حاسة التذوق أو حاسة الشم.
- يرجى إجراء اختبار - اختبار LFT كافٍ الآن.

إذا كانت نتيجة اتصال قريب أو أحد أفراد الأسرة إيجابية ، فلا يزال بإمكان طفلك الذهاب إلى المدرسة ، يرجى ترتيب اختبار LFD اليومي لطفلك.

When should my child stay at home and isolate?

كان لديك أي من الأعراض الرئيسية لـ COVID-19 أو إذا كانت نتيجة اختبار LFD أو PCR إيجابية. ستساعد العزلة الذاتية على حماية عائلتك وأصدقائك والمجتمع الأوسع من خلال تقليل مخاطر نقل العدوى إلى الآخرين. تبدأ فترة العزل الذاتي فوراً من بداية ظهور الأعراض ، أو في حالة عدم ظهور أعراض ، من وقت إجراء اختبار LFD أو اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) ، أيهما تم إجراء الاختبار أولاً. تشمل فترة العزلة الذاتية اليوم الذي بدأت فيه الأعراض (أو اليوم الذي

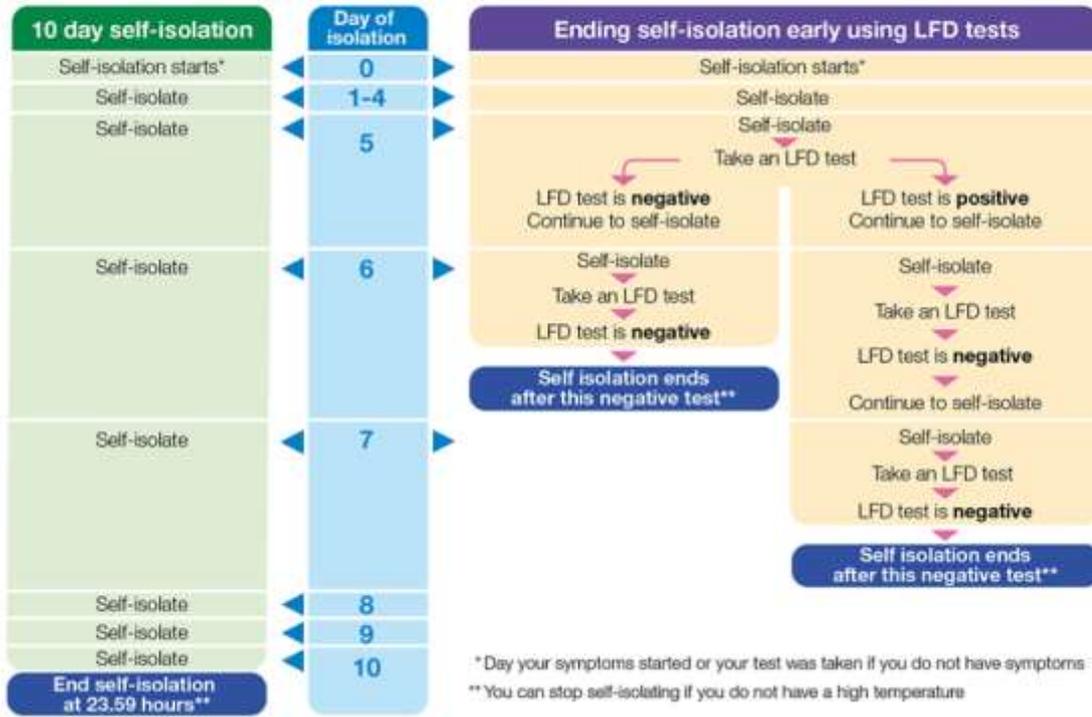
تم فيه إجراء الاختبار إذا لم تظهر أعراض) ، والأيام العشرة الكاملة التالية - أو مبكرًا إذا كان لديه اختباران سلبيان - انظر أعلاه .
يمكنه / يمكنها العودة إلى روتينك الطبيعي والتوقف عن العزل الذاتي بعد 10 أيام كاملة إذا اختفت الأعراض ، أو إذا كانت الأعراض الوحيدة هي السعال أو فقدان الشم ، والذي يمكن أن يستمر لعدة أسابيع. إذا كان لا يزال يعاني من ارتفاع في درجة الحرارة بعد 10 أيام أو كان مريضًا بطريقة أخرى ، ابق في المنزل واطلب المشورة الطبية .

How long does my child need to self-isolate for?

للأشخاص المصابين بفيروس كورونا (كوفيد -19) . من الممكن الآن إنهاء العزلة الذاتية بعد 5 أيام كاملة إذا كان لديك اختباران سلبيان من اختبار LFD تم إجراؤهما في أيام متتالية. تنطبق هذه الإرشادات أيضًا على الأطفال الذين يرتادون المدرسة عادةً .
لا ينبغي إجراء اختبار LFD الأول قبل اليوم الخامس بعد بدء الأعراض (أو اليوم الذي تم فيه إجراء الاختبار إذا لم تكن لديك أعراض). تظل فترة العزل الذاتي 10 أيام كاملة لمن لم تظهر عليهم نتائج سلبية من اختبارين من اختبارات LFD يفصل بينهما يوم واحد .
يمكنه / يمكنها البدء في إجراء اختبارات التدفق الجانبي من اليوم الخامس في فترة العزلة الذاتية .
إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية لمدة يومين متتاليين ، ولم تكن درجة الحرارة مرتفعة ، فيمكنه التوقف عن الاختبار وترك العزلة الذاتية مبكرًا .
يجب عليك الإبلاغ عن نتائج الاختبار الخاصة بك هنا :
<https://www.gov.uk/report-covid19-result> بعد إجراء كل اختبار .

لا يجب عليك إجراء اختبار LFD قبل اليوم الخامس من فترة العزل الذاتي ، ويجب عليك إنهاء عزلتك الذاتية فقط بعد إجراء اختبارين سلبيين لـ LFD في أيام متتالية. يجب عليك التوقف عن الاختبار بعد حصولك على نتيجتين سلبيتين متتاليتين.

Examples of when to end self-isolation if you have had COVID-19 symptoms or have received a positive COVID-19 test result



Can my child access school work whilst self - isolating?

فيجب أن يكونوا قادرين على تسجيل الدخول إلى فرق ومعرفة العمل الذي يفعله أقرانهم. يتم نشر العمل

يوميا وسيتصل بك معلم الفصل لمعرفة كيف يكون طفلك. بمجرد أن تبلغنا بأن طفلا هو عزلة ذاتيا، سيتم إرسال معلومات التعلم عن بعد إليك. ومع ذلك، فمن المفيد إذا كان أنت وطفلك يعرف كيفية تسجيل الدخول إلى الفرق على أي حال.

Communicating

والأعراض عن طريق إرسال بريد إلكتروني إلى admin@west-acton.ealing.sch.uk

إذا كانت هناك حالة إيجابية في الفصل الدراسي لطفلك ، فسيتم إرسال خطاب عبر البريد الإلكتروني في نهاية اليوم لإبلاغك وتنصحك بإجراء اختبار لطفلك.

نشكرك على دعمك للحفاظ على سير مدرستنا بسلاسة. ما زلنا نطلب من البالغين ارتداء أقنعة عند التسليم والتوصيل ، شخص بالغ واحد فقط لكل أسرة وتجنب الذهاب إلى المدرسة والمكتب. تماشياً مع الصورة الوطنية والمحلية ، شهدنا زيادة في عدد الحالات الإيجابية منذ عودتنا في يناير ، مما يعني الغياب الكبير في جميع أنحاء المدرسة. كنا محظوظين جداً كمدرسة حتى نتمنى أن تكون هذه الزيادة موسمية فقط.

Yours faithfully,

Karen Kondo
Headteacher

William Rollason
Chair of Governors