

24th January 2022

Dear Parents/Carers,

Re: Changes to Self- isolation guidelines

私の子供は学校に通えますか？

次のような場合、お子様は学校に通うことができません。

- 持続性の乾いた咳
- 高温
- 味覚の喪失または匂いの喪失。

テストを受けてください—LFTテストで十分です。

緊密な連絡先または世帯員の検査で陽性になった場合でも、子供は学校に通うことができます。子供のために毎日のLFD検査を手配してください。

私の子供はいつ家にいて孤立するべきですか？

COVID-19の主な症状のいずれかがある場合、またはLFDまたはPCRテストの結果が陽性の場合、家にいて自己隔離してください。自己隔離は、感染が他の人に伝染するリスクを減らすことにより、家族、友人、そしてより広いコミュニティを保護するのに役立ちます。

自己隔離期間は、症状が始まった直後から始まります。症状がない場合は、LFDまたはPCR検査が陽性になったときから、どちらか最初に行われた検査から始まります。自己隔離期間には、症状が始まった日（または症状がない場合は検査が行われた日）と、次

の10日間、または2つの陰性検査がある場合は早期が含まれます。上記を参照してください。

症状がなくなった場合、または症状が咳や無嗅覚症のみである場合は、10日後に通常のルーチンに戻り、自己隔離を停止できます。これは数週間続く場合があります。10日経ってもまだ体温が高い、または体調が悪い場合は、家にいて医師の診察を受けてください。

私の子供はどのくらいの間自己隔離する必要がありますか？

コロナウイルス（COVID-19）を持つ人々への自己隔離のアドバイスが変更されました。連続した日に2つの陰性LFDテストが行われた場合、5日後に自己隔離を終了できるようになりました。このガイダンスは、通常学校に通う子供にも適用されます。

最初のLFDテストは、症状が始まってから5日後（または症状がない場合はテストが行われた日）までに行わないでください。自己隔離期間は、1日おきに2回のLFDテストで否定的な結果が得られなかった場合は丸10日のままです。

彼/彼女はあなたの自己隔離期間の5日目から横方向の流れのテストを受け始めることができます。

2日連続で検査結果が陰性で、体温が高くない場合は、検査を中止し、早期に自己隔離を残すことができます。

各テストを受けた後、<https://www.gov.uk/report-covid19-result>でテスト結果を報告する必要があります。

自己隔離期間の5日目までにLFDテストを受験しないでください。

また、連続して2回のLFDテストが陰性になった後でのみ、自己隔離を終了する必要があります。2回連続して陰性の検査結果が出た後は、検査を中止する必要があります。

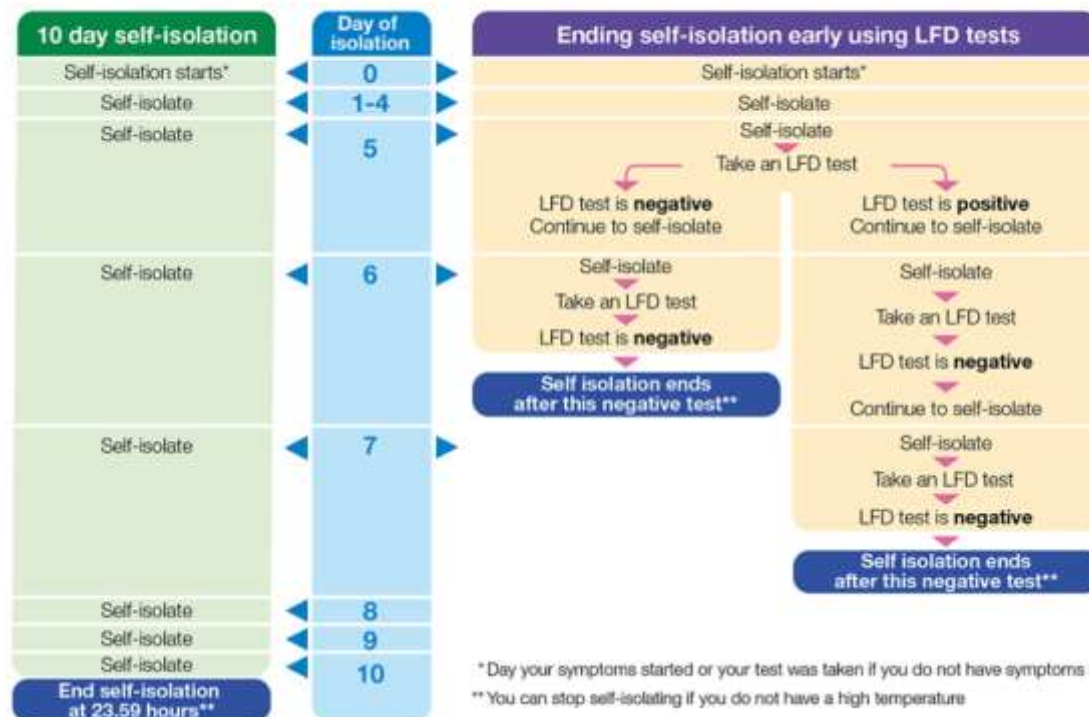


West Acton
Primary School

West Acton Primary School
Noel Road
Acton
W3 0JL
Tel: - 020 8992 3144
www.westactonprimaryschool.org
admin@west-acton.ealing.sch.uk

Head Teacher: Ms K Kondo

Examples of when to end self-isolation if you have had COVID-19 symptoms or have received a positive COVID-19 test result



私の子供は、自己隔離しながら学校の仕事にアクセスできますか？

あなたの子供が十分に元気であるならば、彼らはチームにログオンして、彼らの仲間がしている仕事を見ることができるはずです。仕事は毎日投稿され、クラスの先生があなたに電話してあなたの子供がどのようになっているかを確認します。あなたがあなたの子供が自己であることを私たちに知らせると、リモートラーニング情報を分離することがあなたに送られます。ただし、とにかくチームにログオンする方法をあなたとあなたの子供が知っていると便利です。



SCHOOL MEMBER



Wellbeing Award for Schools

2019-2022

コミュニケーション

admin@west-acton.ealing.sch.ukに電子メールを送信して、テスト結果と症状を最新の状態に保ってください。

お子さんのクラスで肯定的なケースがある場合は、1日の終わりに、お子さんをテストするように通知する手紙がメールで送信されます。

Yours faithfully,

Karen Kondo
Headteacher

William Rollason
Chair of Governors